



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

| Refeição                                                                                                                                                   | 2ª Feira 30/06                                              | 3ª Feira 01/07                                                             | 4ª Feira 02/07                                             | 5ª Feira 03/07                                                          | 6ª Feira 04/07                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã</b><br>08:00                                                                                                                              | Bolacha<br>Leite puro ou com cacau                          | Torta de carne e legumes<br>Leite puro ou com cacau                        | Pão caseiro<br>Leite puro ou com cacau                     | Pão caseiro<br>Leite puro ou com cacau                                  | Bolo de banana c/aveia<br>Leite puro ou com cacau                                |
| <b>Almoço</b><br>10:00                                                                                                                                     | Carne moída ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume     | Carne suína refogada<br>Arroz e feijão<br>Mandioca cozida<br>Salada/Legume | Coxa e sobrecoxa assada<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Carne bovina ao molho<br>com legumes<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Carne suína refogada<br>Canjiquinha<br>Salada/Legume                             |
| <b>Lanche</b><br>12:00                                                                                                                                     | Fruta                                                       | Fruta                                                                      | Fruta                                                      | Fruta                                                                   | Fruta                                                                            |
| <b>Jantar</b><br>15:00                                                                                                                                     | Canja (frango, arroz,<br>batata e legumes)<br>Salada/Legume | Vaca atolada<br>Salada/Legume                                              | Carne moída ao molho<br>Macarrão<br>Salada/Legume          | Frango ao molho<br>Polenta<br>Salada/Legume                             | Enroladinho de salsicha<br>caseira assado<br>Quentão com suco de uva<br>integral |
| É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade segundo a RESOLUÇÃO Nº 06/2020. |                                                             |                                                                            |                                                            |                                                                         |                                                                                  |

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
 Nutricionista  
 CRN8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

| Refeição                      | 2ª Feira 07/07                                              | 3ª Feira 08/07                                                          | 4ª Feira 09/07                                                  | 5ª Feira 10/07 | 6ª Feira 11/07 |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Café da manhã</b><br>08:00 | Bolacha<br>Leite puro ou com cacau                          | Torta de carne e legumes<br>Leite puro ou com cacau                     | Bolacha<br>Leite puro ou com cacau                              | <b>RECESSO</b> | <b>RECESSO</b> |
| <b>Almoço</b><br>10:00        | Carne moída ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume     | Carne bovina ao molho<br>com legumes<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Frango ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume              |                |                |
| <b>Lanche</b><br>12:00        | Fruta                                                       | Fruta                                                                   | Fruta                                                           |                |                |
| <b>Jantar</b><br>15:00        | Canja (frango, arroz, batata<br>e legumes)<br>Salada/Legume | Carne suína refogada<br>Canjiquinha<br>Salada/Legume                    | Sopa de macarrão com<br>carne bovina e legumes<br>Salada/Legume |                |                |

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
 Nutricionista  
 CRN8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

| Refeição                                                                                                                                           | 2ª Feira 14/07 | 3ª Feira 15/07 | 4ª Feira 16/07 | 5ª Feira 17/07 | 6ª Feira 18/07 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Café da manhã<br>08:00                                                                                                                             | RECESSO        | RECESSO        | RECESSO        | RECESSO        | RECESSO        |
| Almoço<br>10:00                                                                                                                                    |                |                |                |                |                |
| Lanche<br>12:00                                                                                                                                    |                |                |                |                |                |
| Jantar<br>15:00                                                                                                                                    |                |                |                |                |                |
| É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020). |                |                |                |                |                |

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CRN8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

| Refeição                                                                                                                                           | 2ª Feira 21/07 | 3ª Feira 22/07 | 4ª Feira 23/07 | 5ª Feira 24/07        | 6ª Feira 25/07        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------------|-----------------------|
| Café da manhã<br>08:00                                                                                                                             | RECESSO        | RECESSO        | RECESSO        | ESTUDO E PLANEJAMENTO | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| Almoço<br>10:00                                                                                                                                    |                |                |                |                       |                       |
| Lanche<br>12:00                                                                                                                                    |                |                |                |                       |                       |
| Jantar<br>15:00                                                                                                                                    |                |                |                |                       |                       |
| É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020). |                |                |                |                       |                       |

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CRN8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

| Refeição                                                                                                                                           | 2ª Feira 28/07                                              | 3ª Feira 29/07                                          | 4ª Feira 30/07                                     | 5ª Feira 31/07                                                          | 6ª Feira 01/08                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã</b><br>08:00                                                                                                                      | Bolacha<br>Leite puro ou com cacau                          | Torta de carne e legumes<br>Leite puro ou com cacau     | Pão caseiro<br>Leite puro ou com cacau             | Pão caseiro<br>Leite puro ou com cacau                                  | Bolo de banana c/ aveia<br>Leite puro ou com cacau      |
| <b>Almoço</b><br>10:00                                                                                                                             | Omelete<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume                  | Carne moída ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Frango ao molho<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Carne bovina ao molho<br>com legumes<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume | Carne suína refogada<br>Arroz e feijão<br>Salada/Legume |
| <b>Lanche</b><br>12:00                                                                                                                             | Fruta                                                       | Fruta                                                   | Fruta                                              | Fruta                                                                   | Fruta                                                   |
| <b>Jantar</b><br>15:00                                                                                                                             | Canja (frango, arroz,<br>batata e legumes)<br>Salada/Legume | Carne suína refogada<br>Canjiquinha<br>Salada/Legume    | Vaca atolada<br>Salada/Legume                      | Frango ao molho<br>Polenta<br>Salada/Legume                             | Carne moída ao molho<br>Macarrão<br>Salada/Legume       |
| É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020). |                                                             |                                                         |                                                    |                                                                         |                                                         |

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
 Nutricionista  
 CRN8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

**Composição Nutricional Semanal**

| Composição Nutricional (1 a 3 anos) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| 1ª sem.                             | 707,30         | 110     | 28      | 24      | 152,37       | 17,98       | 304,97  | 4,38    |
| 2ª sem.                             | 709,07         | 109     | 29      | 26      | 187,30       | 17,70       | 319,36  | 4,95    |
| 3ª sem.                             | -              | -       | -       | -       | -            | -           | -       | -       |
| 4ª sem.                             | -              | -       | -       | -       | -            | -           | -       | -       |
| 5ª sem.                             | 707,35         | 109     | 28      | 25      | 157,42       | 19,24       | 305,64  | 4,51    |

| Composição Nutricional (4 a 5 anos) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Na (mg) |
|-------------------------------------|----------------|---------|---------|---------|---------|
| 1ª sem.                             | 940,71         | 146     | 37      | 32      | 956,12  |
| 2ª sem.                             | 943,06         | 145     | 38      | 34      | 993,85  |
| 3ª sem.                             | -              | -       | -       | -       | -       |
| 4ª sem.                             | -              | -       | -       | -       | -       |
| 5ª sem.                             | 940,77         | 145     | 37      | 33      | 986,57  |



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CRN8-12585